

いつき 2024年5月献立表(前半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
1	水	肉団子のトマト煮 卵の花 ほうれん草のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	615	鯖の幽庵焼き 卵の花 ほうれん草のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	541	木の葉丼 卵の花 ほうれん草のおかか和え 汁物 フルーツ	537	クリームシチュー 卵の花 ほうれん草のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	667	かきたまにゆう麺 卵の花 ほうれん草のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	520
2	木	豚肉の生姜焼き がんもの煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	555	赤魚の天ぷら がんもの煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	562	焼き肉丼 がんもの煮物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	601	カレーライス がんもの煮物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	636	五目うどん がんもの煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	422
3	金	麻婆豆腐 ブロッコリーソテー 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	591	白身魚のタルタル焼き ブロッコリーソテー 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	528	たまご丼 ブロッコリーソテー 大根サラダ 汁物 フルーツ	492	カレーライス ブロッコリーソテー 大根サラダ 汁物 フルーツ	621	とろろきしめん ブロッコリーソテー 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	401
4	土	チキンライス かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	611	鯖の味噌煮 かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	680	豚丼 かぼちゃコロッケ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	658	カレーライス かぼちゃコロッケ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	738	焼きそば かぼちゃコロッケ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	567
6	月	ポークチャップ さつま芋の甘煮 わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	552	鯖のみりん焼き さつま芋の甘煮 わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	531	中華丼 さつま芋の甘煮 わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	520	ハヤシライス さつま芋の甘煮 わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	655	クリームパスタ さつま芋の甘煮 わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	561
7	火	肉団子の五目煮 春菊の炒め物 もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	553	白身魚のフライ 春菊の炒め物 もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	561	衣笠丼 春菊の炒め物 もやしのおえ物 汁物 フルーツ	531	ハヤシライス 春菊の炒め物 もやしのおえ物 汁物 フルーツ	644	中華風にゆう麺 春菊の炒め物 もやしのおえ物 汁物 フルーツ	442
8	水	鶏肉のみぞれ煮 麩の卵とじ インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	641	メパルの西京焼き 麩の卵とじ インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	495	牛丼 麩の卵とじ インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	647	ハヤシライス 麩の卵とじ インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	654	わかめうどん 麩の卵とじ インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	423
9	木	牛すき煮 ナスの揚げびたし キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	639	鯖の竜田焼き ナスの揚げびたし キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	633	豚丼 ナスの揚げびたし キャベツの塩昆布和え 汁物 フルーツ	578	肉団子のシチュー ナスの揚げびたし キャベツの塩昆布和え 汁物 フルーツ	741	カレーきしめん ナスの揚げびたし キャベツの塩昆布和え 汁物 フルーツ	488
10	金	親子煮 大根のカニあんかけ 白菜のなめ茸和え ご飯 汁物 フルーツ	534	アジの南蛮漬け 大根のカニあんかけ 白菜のなめ茸和え ご飯 汁物 フルーツ	511	焼き肉丼 大根のカニあんかけ 白菜のなめ茸和え 汁物 フルーツ	565	肉団子のシチュー 大根のカニあんかけ 白菜のなめ茸和え 汁物 フルーツ	683	味噌ラーメン 大根のカニあんかけ 白菜のなめ茸和え 汁物 フルーツ	441
11	土	豚肉のオイスター炒め しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ	572	タラの磯部揚げ しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ	617	はいから丼 しゅうまい 三色ナムル 汁物 フルーツ	554	肉団子のシチュー しゅうまい 三色ナムル 汁物 フルーツ	735	けんちゃんそば しゅうまい 三色ナムル 汁物 フルーツ	499
13	月	チキンステーキ ほたて風味フライ ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	720	白身魚のきのご飯かけ ほたて風味フライ ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	631	豚丼 ほたて風味フライ ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ	688	シーフードカレー ほたて風味フライ ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ	762	五目あんかけにゆう麺 ほたて風味フライ ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ	660
14	火	お好み焼き風卵焼き 南瓜のそぼろあん ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	602	鯖のごま味噌煮 南瓜のそぼろあん ひじきサラダ 汁物 フルーツ	553	ビビンバ丼 南瓜のそぼろあん ひじきサラダ 汁物 フルーツ	673	シーフードカレー 南瓜のそぼろあん ひじきサラダ 汁物 フルーツ	630	肉うどん 南瓜のそぼろあん ひじきサラダ 汁物 フルーツ	464
15	水	肉コロッケ 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	781	鯖の塩焼き 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 フルーツ	610	たまご丼 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 フルーツ	568	シーフードカレー 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 フルーツ	691	ちくわ天きしめん 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 フルーツ	535